



Folkhälsomyndigheten





Folkhälsomyndigheten

# Vårt uppdrag

– att stärka och utveckla folkhälsan



# Spelprevention

- Sprider kunskap om spel, spelproblem och förebyggande arbete
- Endast spel om pengar- gambling- icke gaming
- Swelogs- Swedish longitudinal gambling study

[www.spelprevention.se](http://www.spelprevention.se)

From DEPARTMENT OF CLINICAL NEUROSCIENCE  
Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden

**PROBLEM GAMBLING AMONG YOUNG  
WOMEN AND MEN IN SWEDEN**

Frida Fröberg



**Karolinska  
Institutet**

Stockholm 2015

## Innehåll:

1. Bakgrund
2. Resultat
3. Slutsatser





Folkhälsomyndigheten  
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN

# 1. Bakgrund



# Frågor

1. Hur vanligt förekommande är det att unga i Sverige får spelproblem för första gången?
2. Att undersöka några potentiella riskfaktorer för spelproblem bland unga i Sverige

# Varför?



“An ounce of prevention is worth a pound of cure”

Benjamin Franklin

Image courtesy of renjith krishnan at  
[FreeDigitalPhotos.net](http://FreeDigitalPhotos.net)

# Unga- vilka är det?

- 16 till 25 år
- 16-19 år = tonår, adolescensen
- 20-25 år = unga vuxna
- Åldersgräns flesta spel i Sverige: 18 (20) år



# Vad menas med spelproblem bland unga?

*Problem gambling- icke gaming!*

Koncensus saknas:

- Att spela om pengar = problem?
- Minst 1-2 negativa konsekvenser= problem?
- Ett psykiatriskt problem (beroende)?
- Ett "ungdomligt" risktagande beteende?

# Spelproblem i min avhandling

- Unga människors spelande kan leda till negativa konsekvenser ("harm")
- För de flesta unga hör spel om pengar till den "normala" utvecklingen
- Spelproblem kan vara olika allvarliga: från milda till allvarliga problem
- Jag har inte studerat spel*beroende*

# Information och studiedeltagare är från två studier:

## *1. Hälsa på lika villkor:*

- årlig tvärsnittstudie i ett slumpmässigt urval av den svenska befolkningen
- information samlas in via postenkäter
- nationella register-uppgifter länkas till studien

## 2. *Swelogs*:

- longitudinell studie
- startade med ett slumpmässigt stratifierat urval av den svenska befolkningen år 2008
- data samlas in via postenkäter och telefonintervjuer
- nationella register-uppgifter länkas till studien

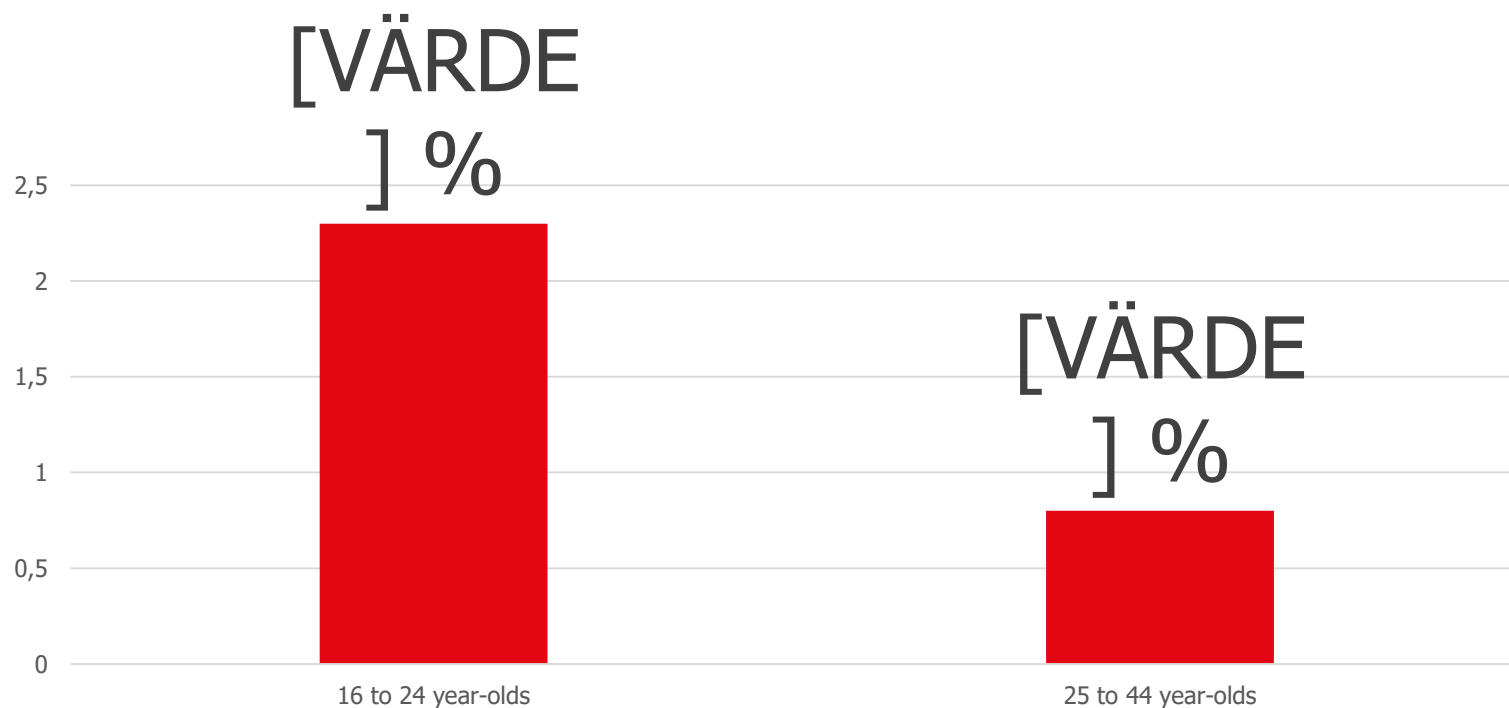


Folkhälsomyndigheten  
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN

## 2. Resultat



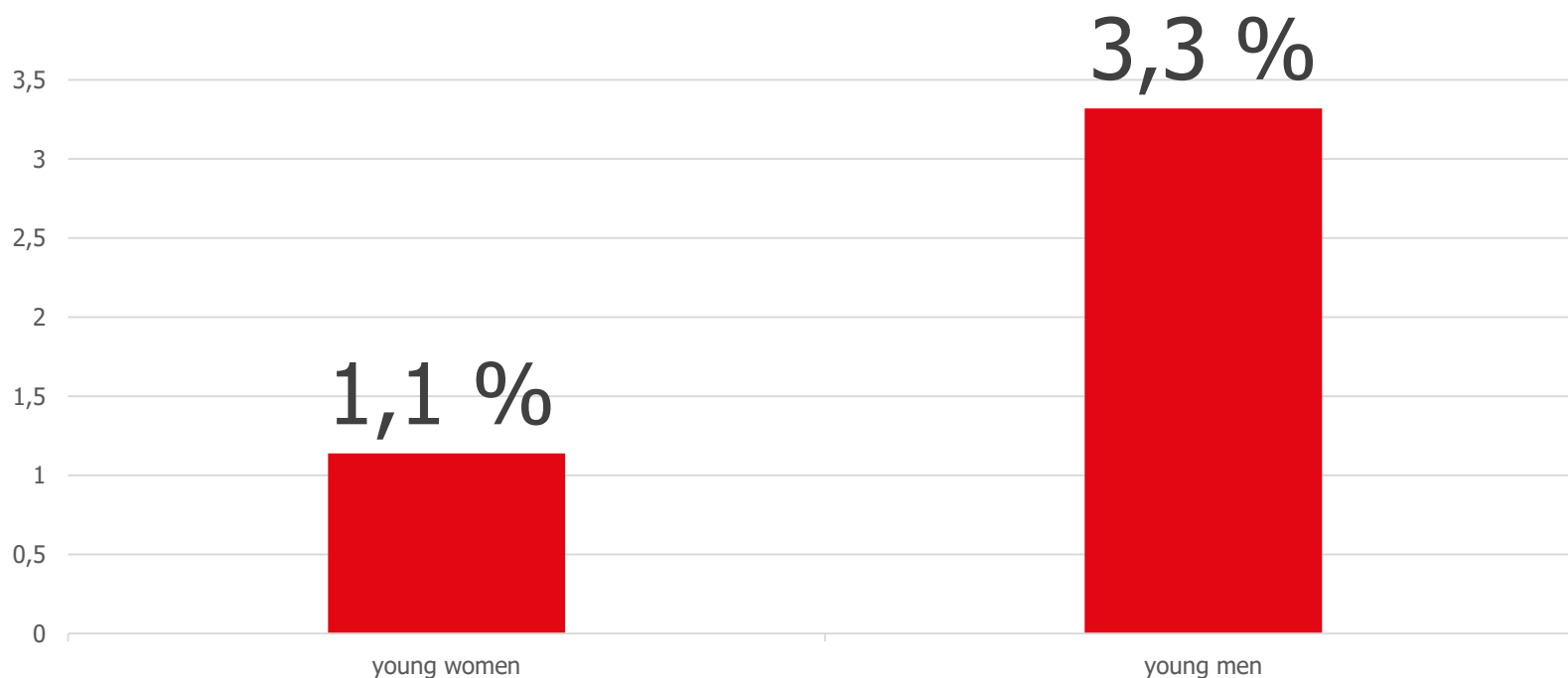
# Drygt 2% av 16 till 24-åringarna i Sverige får spelproblem för första gången under ett år



Spelproblem: 3-37 poäng på Problem Gambling Severity Index



# Tre gånger fler unga män får spelproblem för första gången jämfört med unga kvinnor:



Det var vanligt med förflyttningar under ett år:

- från spelproblem till återhämtning
- från återhämtning till nya spelproblem

Flera riskfaktorer var associerade med spelproblem bland unga

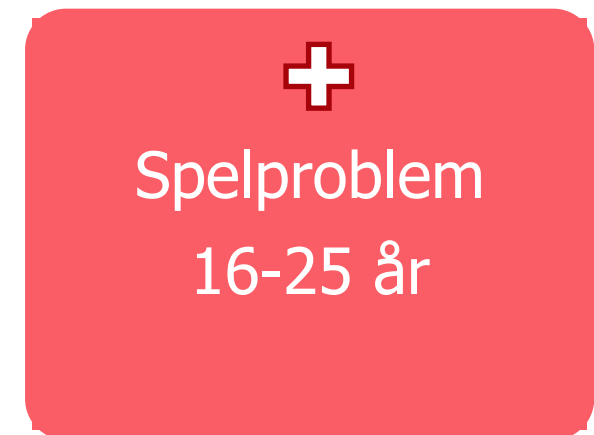
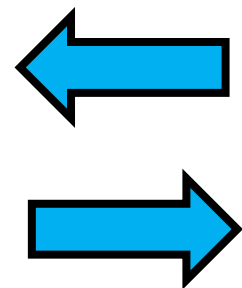
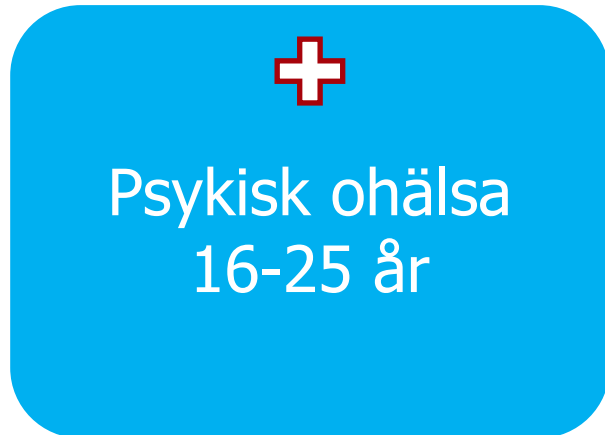
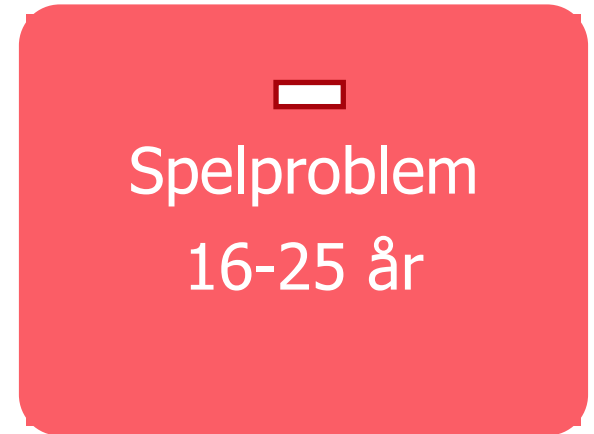
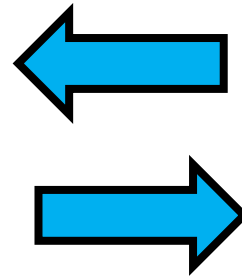
Men:

Stora skillnader mellan unga kvinnor och män



Image courtesy of tuelekza at [FreeDigitalPhotos.net](https://www.freedigitalphotos.net)

# Unga kvinnor:



# Unga män:

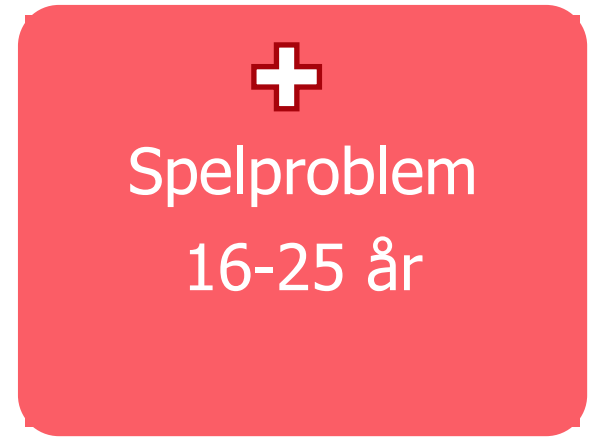
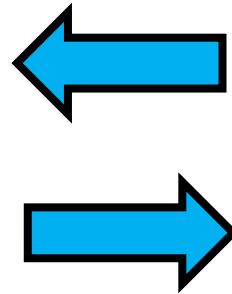






Image courtesy of coward\_lion at FreeDigitalPhotos.net

# Unga kvinnor och män:

Låga skolbetyg  
åk 9  
16 år



Milda till allvarliga  
spelproblem  
17-25 år

# Unga kvinnor:

Ångestproblem  
tidigt i livet

Känslomässig  
försummelse  
under uppväxten



Spelproblem  
16-25 år



Folkhälsomyndigheten  
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN

## 3. Slutsatser



# Slutsatser:

- Vanligare att få spelproblem för första gången bland unga än bland vuxna 25 till 44 år
- Vanligare att få spelproblem för första gången bland unga män än unga kvinnor
- Vanligt att återhämta sig från spelproblem, men också att få problem på nytt

# Stora könsskillnader när det gäller riskfaktorer för spelproblem



# Unga kvinnor:

- Ångestproblem
- Känslomässig försummelse
- Låga skolbetyg

...verkade öka risken för att senare få spelproblem

# Unga män:

- Låga skolbetyg verkade öka risken för att senare få spelproblem

Dessa faktorer verkade ha ett samband med spelproblem (men ökade inte risken för *senare* spelproblem):

- En hög alkoholkonsumtion
- Utsatthet för våld
- Depression

Vägen till spelproblem verkar- i alla fall delvis- vara olika för unga kvinnor och män

# Tack till!

Huvudhandledare:

professor Johan Hallqvist, Uppsala universitet &  
Karolinska Institutet

Bihandledare:

Professor Bitte Modin, Stockholm Universitet och  
Karolinska Institutet

Ingvar Rosendahl, Karolinska Institutet



[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)



Folkhälsomyndigheten



Folkhälsomyndigheten

