



Folkhälsomyndigheten





Folkhälsomyndigheten

Vårt uppdrag

– att stärka och utveckla folkhälsan



Spelprevention

- Sprider kunskap om spel, spelproblem och förebyggande arbete
- Endast spel om pengar- gambling- icke gaming
- Swelogs- Swedish longitudinal gambling study

www.spelprevention.se

From DEPARTMENT OF CLINICAL NEUROSCIENCE
Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden

**PROBLEM GAMBLING AMONG YOUNG
WOMEN AND MEN IN SWEDEN**

Frida Fröberg



**Karolinska
Institutet**

Stockholm 2015

Innehåll:

1. Bakgrund
2. Resultat
3. Slutsatser



Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN

1. Bakgrund



Frågor

1. Hur vanligt förekommande är det att unga i Sverige får spelproblem för första gången?
2. Att undersöka några potentiella riskfaktorer för spelproblem bland unga i Sverige

Varför?



"An ounce of prevention is worth a pound of cure"

Benjamin Franklin

Image courtesy of renjith krishnan at
FreeDigitalPhotos.net

Unga- vilka är det?

- 16 till 25 år
- 16-19 år = tonår, adolescensen
- 20-25 år = unga vuxna
- Åldersgräns flesta spel i Sverige: 18 (20) år

Vad menas med spelproblem bland unga?

Problem gambling- icke gaming!

Koncensus saknas:

- Att spela om pengar = problem?
- Minst 1-2 negativa konsekvenser= problem?
- Ett psykiatriskt problem (beroende)?
- Ett "ungdomligt" risktagande beteende?

Spelproblem i min avhandling

- Unga människors spelande kan leda till negativa konsekvenser ("harm")
- För de flesta unga hör spel om pengar till den "normala" utvecklingen
- Spelproblem kan vara olika allvarliga: från milda till allvarliga problem
- Jag har inte studerat spel*beroende*

Information och studiedeltagare är från två studier:

1. Hälsa på lika villkor:

- årlig tvärsnittstudie i ett slumpmässigt urval av den svenska befolkningen
- information samlas in via postenkäter
- nationella register-uppgifter länkas till studien

2. *Swelogs*:

- longitudinell studie
- startade med ett slumpmässigt stratifierat urval av den svenska befolkningen år 2008
- data samlas in via postenkäter och telefonintervjuer
- nationella register-uppgifter länkas till studien

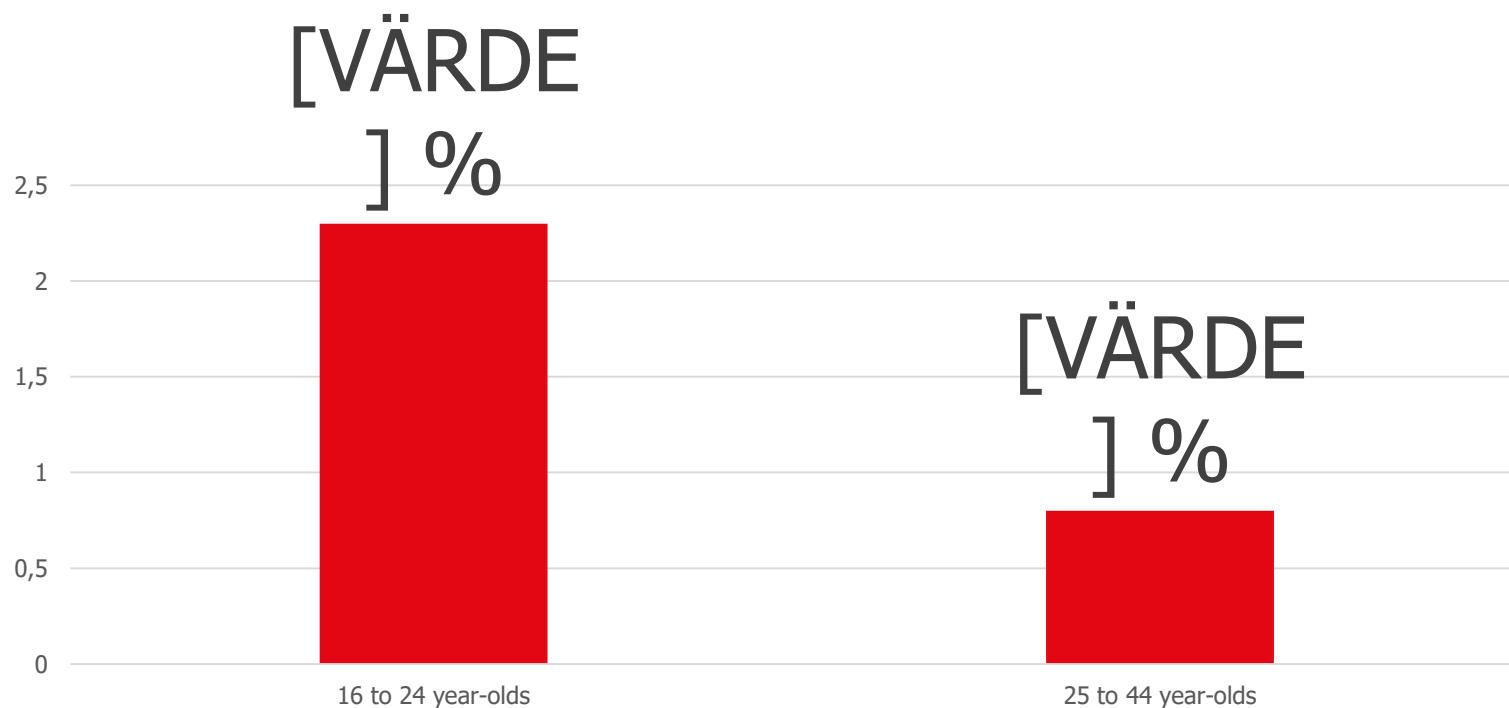


Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN

2. Resultat

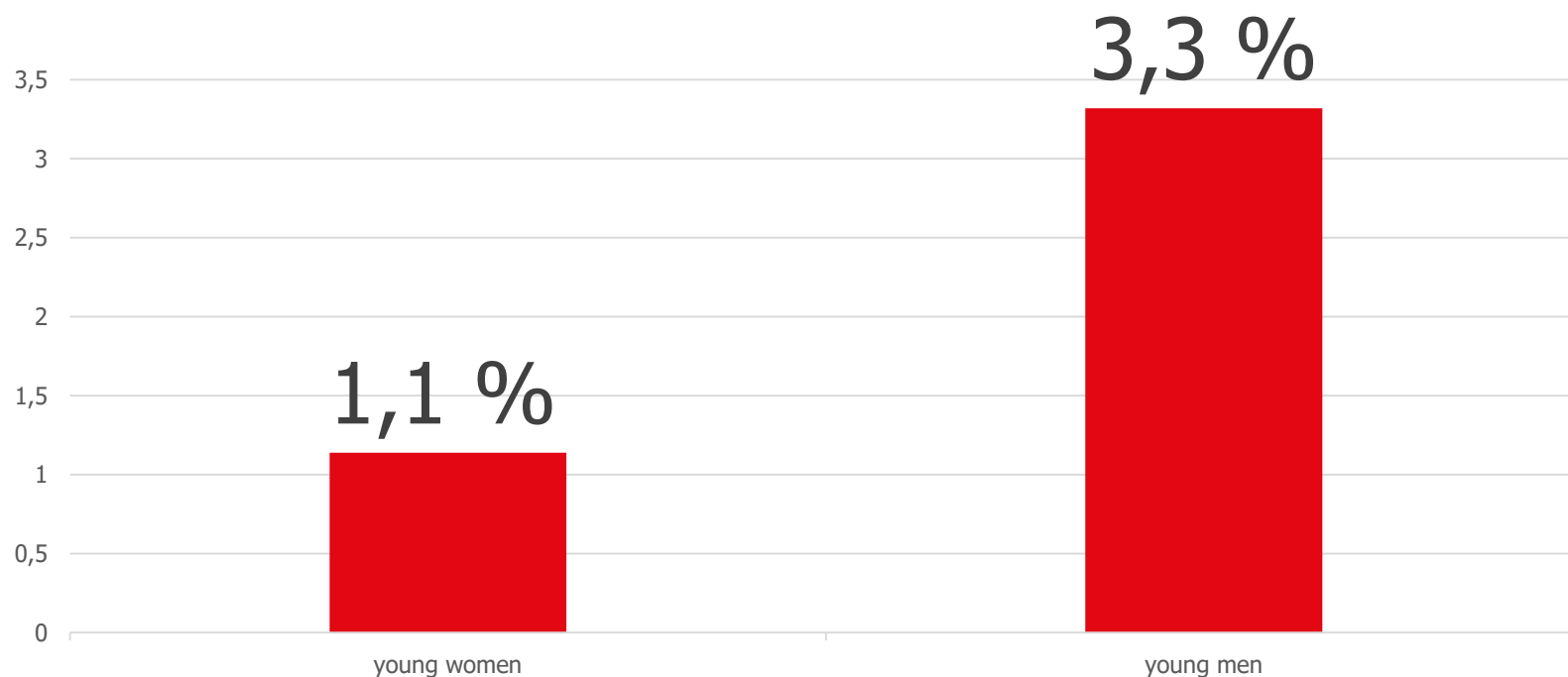


Drygt 2% av 16 till 24-åringarna i Sverige får spelproblem för första gången under ett år



Spelproblem: 3-37 poäng på Problem Gambling Severity Index

Tre gånger fler unga män får spelproblem för första gången jämfört med unga kvinnor:



Det var vanligt med förflyttningar under ett år:

- från spelproblem till återhämtning
- från återhämtning till nya spelproblem

Flera riskfaktorer var associerade med spelproblem bland unga

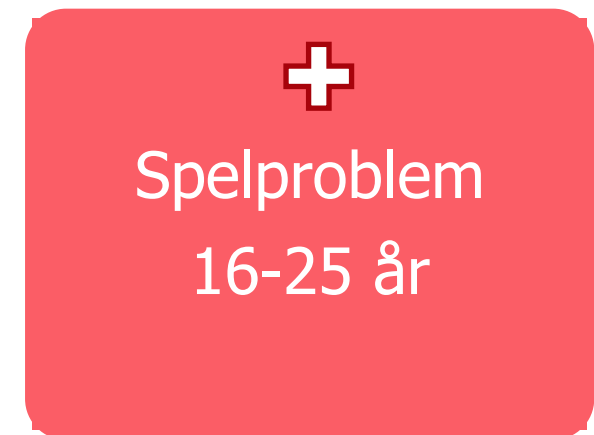
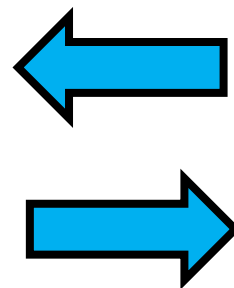
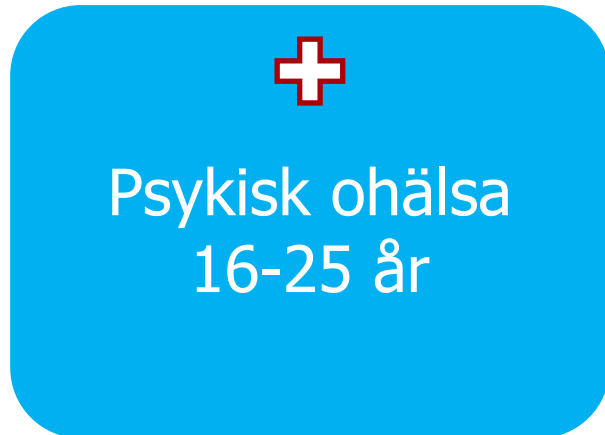
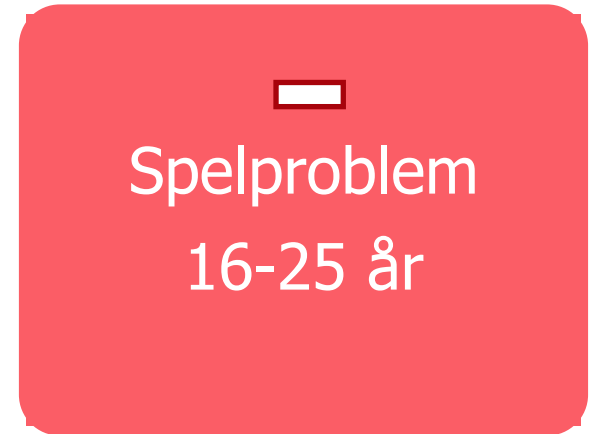
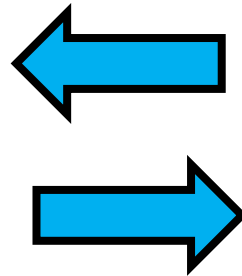
Men:

Stora skillnader mellan unga kvinnor och män



Image courtesy of tuelekza at [FreeDigitalPhotos.net](https://www.FreeDigitalPhotos.net)

Unga kvinnor:



Unga män:

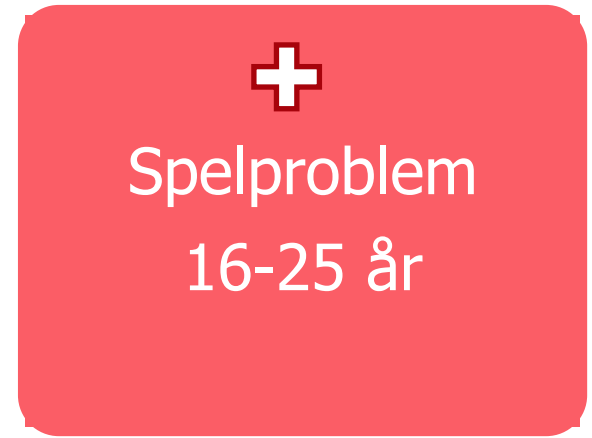
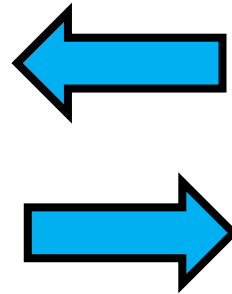
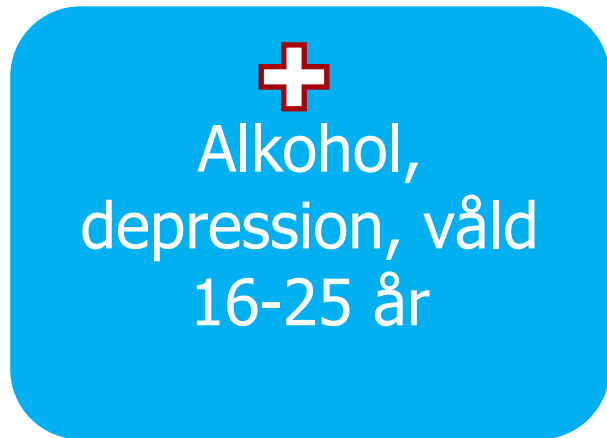




Image courtesy of coward_lion at FreeDigitalPhotos.net

Unga kvinnor och män:

Låga skolbetyg
åk 9
16 år



Milda till allvarliga
spelproblem
17-25 år

Unga kvinnor:

Ångestproblem
tidigt i livet

Känslomässig
försummelse
under uppväxten



Spelproblem
16-25 år



Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN

3. Slutsatser



Slutsatser:

- Vanligare att få spelproblem för första gången bland unga än bland vuxna 25 till 44 år
- Vanligare att få spelproblem för första gången bland unga män än unga kvinnor
- Vanligt att återhämta sig från spelproblem, men också att få problem på nytt

Stora könsskillnader när det gäller riskfaktorer för spelproblem

Unga kvinnor:

- Ångestproblem
- Känslomässig försummelse
- Låga skolbetyg

...verkade öka risken för att senare få spelproblem

Unga män:

- Låga skolbetyg verkade öka risken för att senare få spelproblem

Dessa faktorer verkade ha ett samband med spelproblem (men ökade inte risken för *senare* spelproblem):

- En hög alkoholkonsumtion
- Utsatthet för våld
- Depression

Vägen till spelproblem verkar- i alla fall delvis- vara olika för unga kvinnor och män

Tack till!

Huvudhandledare:

professor Johan Hallqvist, Uppsala universitet &
Karolinska Institutet

Bihandledare:

Professor Bitte Modin, Stockholm Universitet och
Karolinska Institutet

Ingvar Rosendahl, Karolinska Institutet



www.folkhalsomyndigheten.se



Folkhälsomyndigheten



Folkhälsomyndigheten

