



# Utfordringer i behandling av pasienter med spilleavhengighet

Norsk Forening for Spillproblematikk 06.09.13

# Blå Kors Senter, Oslo

- Poliklinikk innen tverrfaglig spesialisert rusbeh.
- 35 prosent av pasientene henvises for spilleprobl.
- Integrrert behandling
- Ansatte: psykologer, sykepleiere, sosionomer og fysioterapeuter med klinisk videreutdanning innen kropporientert behandling, gestaltterapi og familieterapi
- Arbeid på spilleavhengighetsfeltet siden 2000

# Prosjektrapportene

- Freng, E. (2008). Etnisitet og behandling - Kulturelle utfordringer: Rapport om individuell behandling.
- Hirsch, S. (2012). Mangfold og behandling: Rapport om behandling i gruppe- og miljøterapi for personer med minoritetsbakgrunn.
- Hirsch, S. (2012). Mangfold og forebygging: Rapport om forebygging av spilleavhengighet i minoritetsmiljøene.

# "Tradisjonell" behandling for spilleavhengighet

- Fastlagte 8 ukers "slutt å spille-kurs" (1,5 t pr gang) og et gruppebasert oppfølgingstilbud.
- Behandlingen basert på kognitiv atferdsterapi og motiverende intervju.
- Har vektlagt identifisering og utfordring av automatiske spilletanker.
- Har inkludert elementer som felles ambivalensutforsking, sluttdato, psykoedukasjon om endringsprosesser, tilbakefallsforebygging.

# Utfordringer i behandlingen

- Drop out blant pasienter med etnisk minoritetsbakgrunn
- Andre var "med", men vi var usikre på om de hadde utbytte
  - passet det kognitive perspektivet for alle?
  - var spilleslutt et mål for alle?
  - hvordan virket "spillhierarkiet" i gruppene inn på behandlingen?

# Differensiering av behandlingstilbudet

- Menn med etnisk minoritetsbakgrunn som spilte i bingo hall: kom seint i behandling, høy drop out fra behandling.
- Unge menn som spilte mer ferdighetsbaserte spill: ambivalens til behandling, kom seint i behandling.

# Utfordring

Hvordan etablere en god behandlingsrelasjon og god behandling for pasienter med etnisk minoritetsbakgrunn?

# Behandlingskonteksten

- Hvordan du sier det er viktigere enn hva du sier
- Det du ikke sier er like viktig som det du sier
- Det du gjør er viktigere enn det du sier



# Problemforståelse

- Hvordan pasienten oppfatter sitt problem har betydning for behandlingen

# Pasientens endringsteori

- Pasientens endringsteori har betydning for behandlingen
  - behandler bør utvide repertoaret av endringsteorier han eller hun kan jobbe ut fra

# Folk trenger ulik behandling!

- Folk har ulike kommunikasjonsstiler, ulik forståelse av spilleproblemet og av hvordan det kan løses.
- Utfordring å utvikle en tilnærming til behandlingen som tar høyde for kulturelle forskjeller.

# "Skreddersydd" individualbehandling?

- Migrasjonshistorie, ofte traumeproblematikk
- Lever i krysningspunkt mellom flere kulturer
- Problemer med å få brukt sine kvalifikasjoner
- utfordringer knyttet til språk, rasisme, isolasjon/ensomhet, skam

# Behandling som meny: ”Noe for alle”

- Ventekaffe og felles lunsj
- ”Runden”: om spill og andre felles tema (for eksempel isolasjon fra familie og nettverk, opplevelse av diskriminering, maktesløshet overfor systemet (NAV), migrasjon. Praktiske råd.
- ”Å vente sammen på at problemet skal forsvinne”
- Gruppa som en ”oase”
- Seremonier og markeringer, ritualer
- Reflekterende team med imam
- Ambivalensutforsking
- Psykoedukasjon om endringsprosesser
- Kartlegging av svake og sterke øyeblikk (FAK-kartlegging)

# Utfordring

- Hvordan nå risikospillere tidligere, og hvordan motivere dem for behandling?

# Kunnskap fra TINS-prosjektet

- Nettbasert selvhjelp [enkleråd.no](http://enkleråd.no) som alternativ eller inngang til behandling
- Vektlegger informasjon til pårørende (om pårørende)
- Vektlegger informasjon om hva behandling innebærer

# Hvor står vi i dag

- Prøver å utvikle et redskap for å bli mer oppmerksomme på pasientens og vår egen forforståelse og kommunikasjonsstil
- Prøver å bli tydeligere tidligere på hva behandlingen hos oss innebærer
- Prøver å bli mer bevisste på de kontekstuelle faktorene i behandlingen



Fagansvarlig på spilleavhengighetsfeltet  
ved Blå Kors Senter:

Sosionom Rolf Brumoen