Center for Ludomani®

Mere på Spil

Et landsdækkende tilbud for spilafhængige med anden psykisk lidelse

DEN A.P. MØLLERSKE STØTTEFOND

70 11 18 10 | info@ludomani.dk | ludomani.dk

Center for Ludomani®

Agenda

- **Mere på Spil:** Mål for projektet, løsning på et problem
- **Case eksempel:** Hvad tilbyder projektet på individuelt niveau?
- **Foreløbige resultater**
- **Fremtidige perspektiver**

Udfordringen

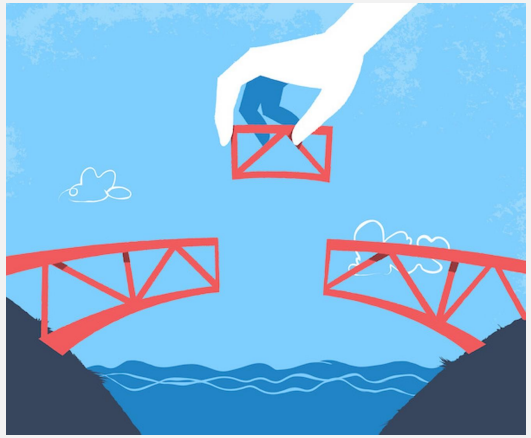
20% af vores klienter kæmper med andre psykiske lidelser.

Tabt i systemet da der ingen assessment eller behandling er for dobbeltdiagnoser og ludomani i DK.

Oplever ingen eller kun kortvarig bedring i ludomanibehandling.

Tilbagefald: Klienten har ofte mange behandlingsforløb bag sig og har i takt fået det dårligere.

Center for Ludomani®



- **Bygge** broer mellem individ og system.
- **Etablere en helhedsorienteret tilgang** til individet og reducere risikoen for at blive tabt mellem to stole.
- **Tilbyde en integreret, in-house assessment og behandling** af både ludomani og komorbiditet.
- **Adressere komorbide** tilstande i et tidligt stadie.
- **Undgå symptombehandling**
- **Forebygge tilbagefald** og et tilsandet behandlingssystem.

Hvor er vi i dag?

September 2023

Projekt start

- Ansat medarbejdere, psykologer og psykiatere
- Kompetenceløft
- Indkøb af assessmentudstyr
- Påbegynde første forløb

I dag

307 deltagere

Har modtaget et yderligere tilbud parallelt eller serielt med deres ludomanibehandling

Februar 2027

Projekt slut

330 deltagere

Center for Ludomani®

Mød Ralph

Case

Center for Ludomani®

Baggrund

Mand, 33 år

Stabilt parforhold

Nybagt far

Før behandling, oplever han tilbagefald til spil og svære perioder med humørsvingninger og impulsiv adfærd

Søger behandling for hans spilmisbrug

Modtager 10 behandlingssamtaler for ludomani, men nogle symptomer fastholdes

Center for Ludomani®

Er Ralph bare et godt eksempel ?

Foreløbige resultater

307 deltagere

Inklusion =< 18 år

- Tale og forstå dansk
- Samtykke

Eksklusion

- Svær psykisk lidelse
- Allerede i behandling
- Stabilt fremmøde

Rating scales

PGSI, NODS, MDI, PSS-4, WHO-5, WSAS

Målepunkter:

- Baseline (præmåling): Indgår i projekter
- Postmåling (Assessment, psykoterapi)
- 2 måneders opfølgning
- 12 måneders opfølgning

Center for Ludomani®

Foreløbige resultater

De første fund

Fald i spil (PGSI)

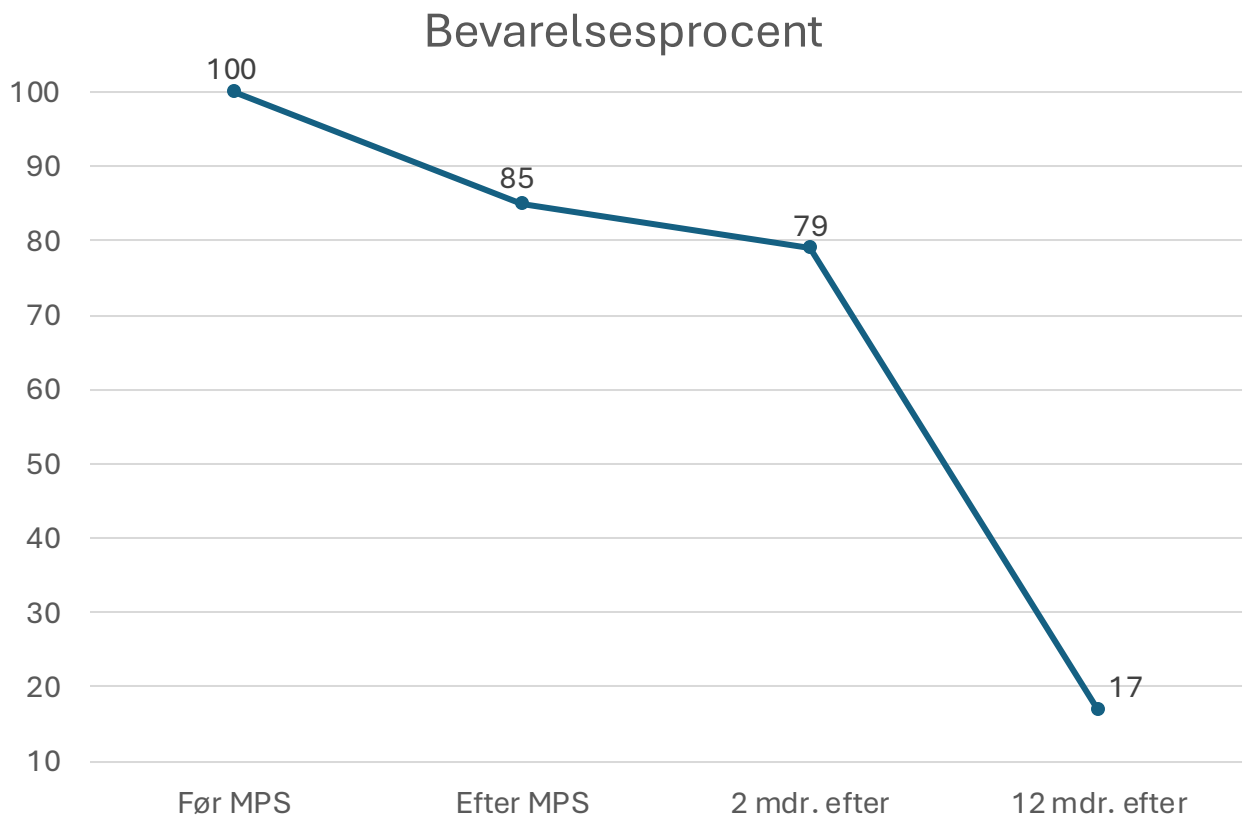
Reduktion af depressive symptomer (MDI)

Lavere niveau af oplevede stress (PSS-4)

Øget well-being (WHO-5)

Højere funktionsniveau i hverdagen (WSAS)

Besvarelsesprocent



Center for Ludomani®

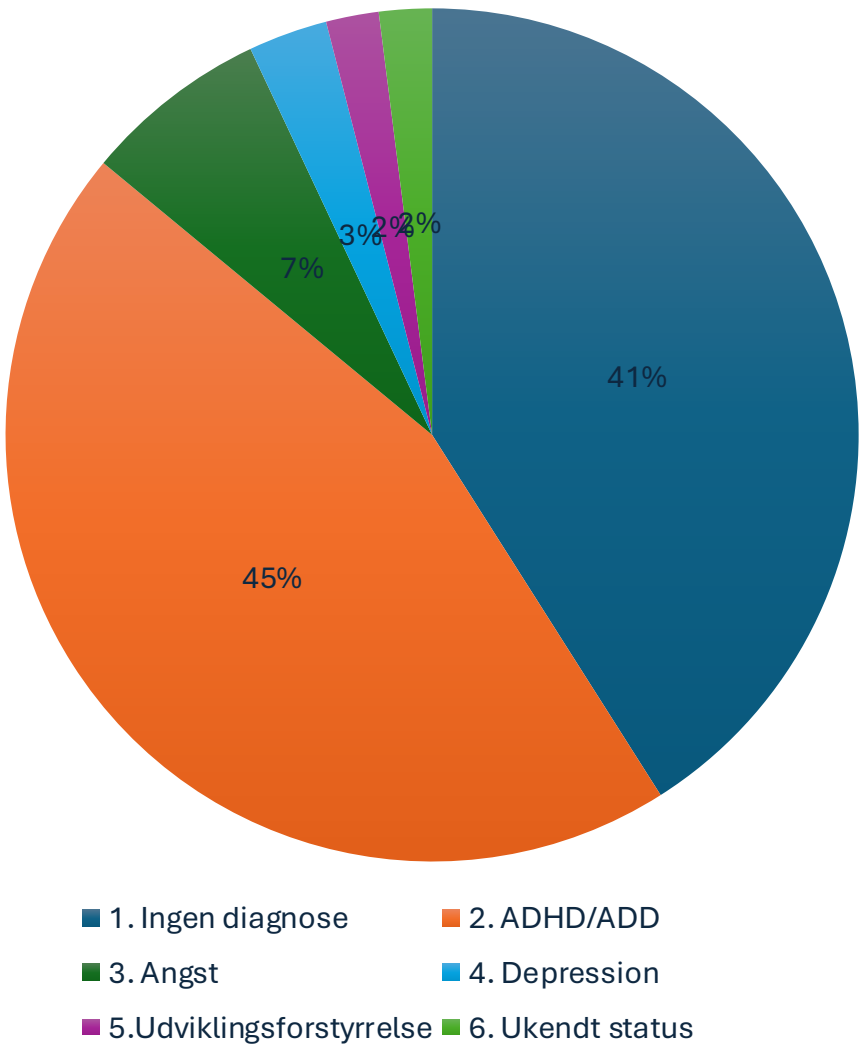
Demografi

Køn	Mand	67 (96%)
	Kvinde	3 (4%)
Aldersgruppe	<30	37 (53%)
	30-50	33 (47%)
Civilstatus	Single/enlig	24 (34%)
	Gift/fast partner	43 (61%)
	Fraskilt/forhold i afvikling	1 (1%)
	Andet	2 (3%)
Videregående uddannelse	Kort (0-2 år)	56 (80%)
	Mellem (3-4 år)	11 (16%)
	Lang (>4 år)	3 (4%)
Erhvervsstatus	I arbejde	54 (77%)
	Under uddannelse	10 (14%)
	Arbejdsløs/sygemeldt	3 (4%)
	Pension/barsel/andet	3 (4%)

Tidligere behandling

Tidligere behandling for spil	Ja	32 (46%)
	Nej	38 (54%)
Antal gange i behandling for spil	1 gang	14 (44%)
	2 gange	8 (25%)
	3 gange	1 (3%)
	>3 gange	9 (28%)

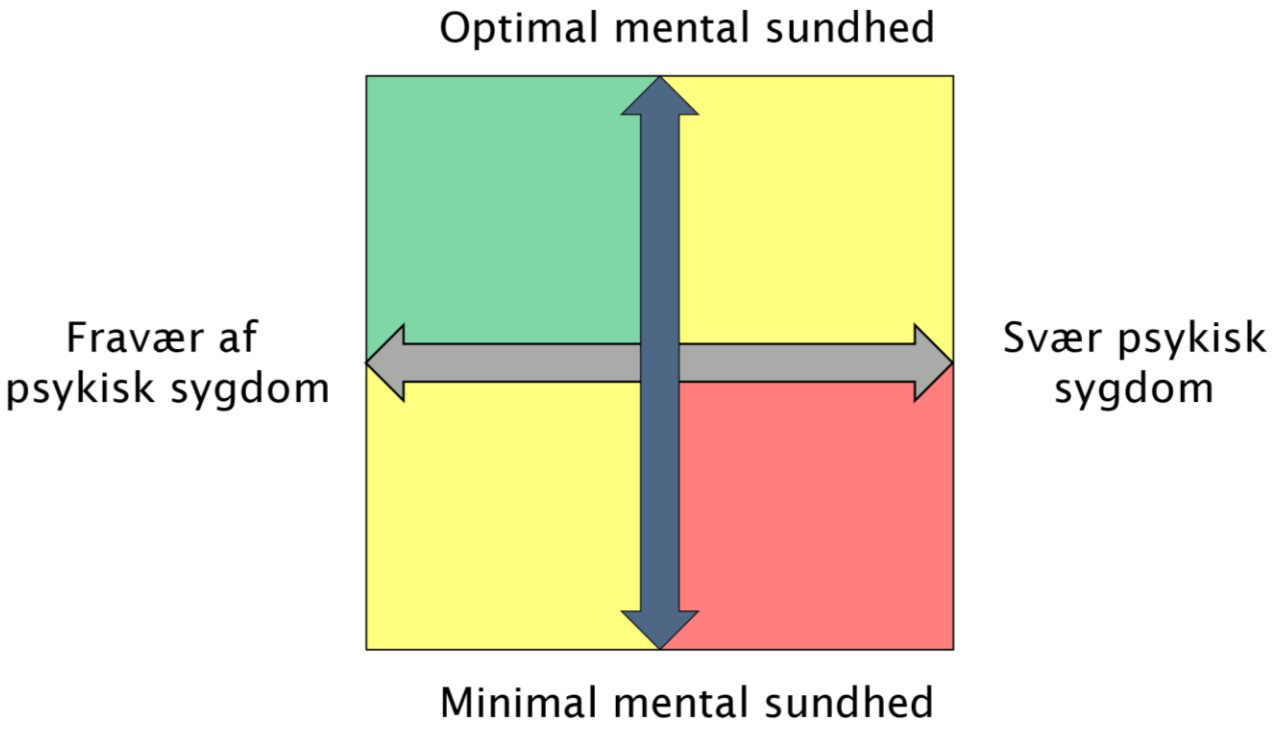
Center for Ludomani®



Diagnose tildelt i MPS	Symptomer, men ikke diagnose	24 (41%)
	ADHD/ADD	26 (45%)
	Angst	4 (7%)
	Depression	2 (3%)
	Udviklingsforstyrrelse	1 (2%)
	Ukendt status	1 (2%)
Tidligere fået stillet diagnose	Nej	46 (73%)
	ADHD/ADD	6 (10%)
	Angst	3 (5%)
	Depression	6 (10%)
	Skizofreni/skizotypi	1 (2%)
	Stress/udbrændthed	1 (2%)

Center for Ludomani®

Sundhed og sygdom



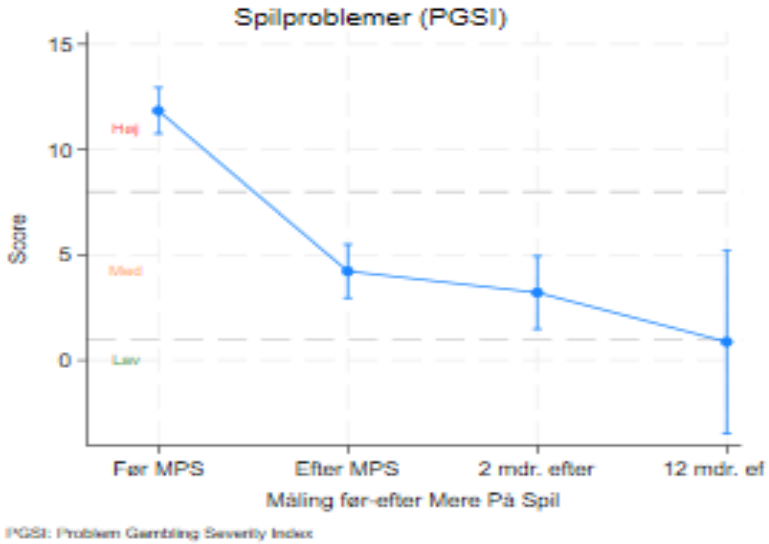
To dimensioner

1. Sygdomsrelateret spektrum: Fra rask til at have en psykisk lidelse (diagnose).

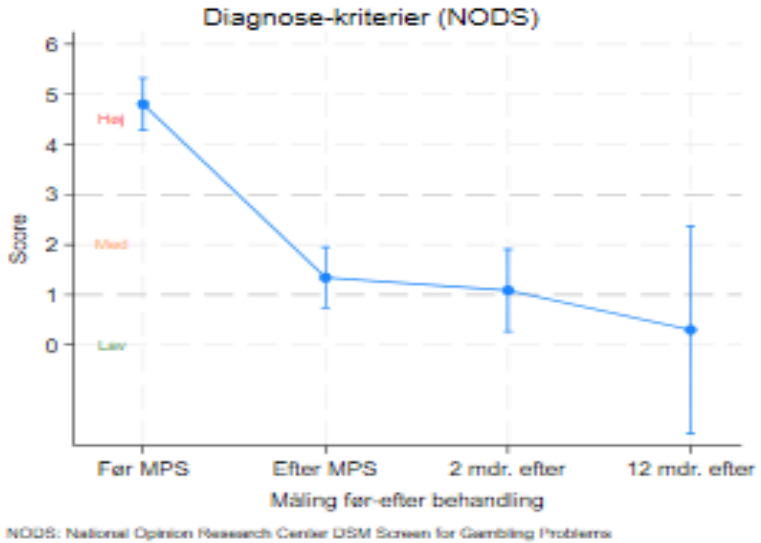
2. Mental Sundhed:
Individets mestring af belastninger, ressourcer samt relationer til andre.

Center for Ludomani®

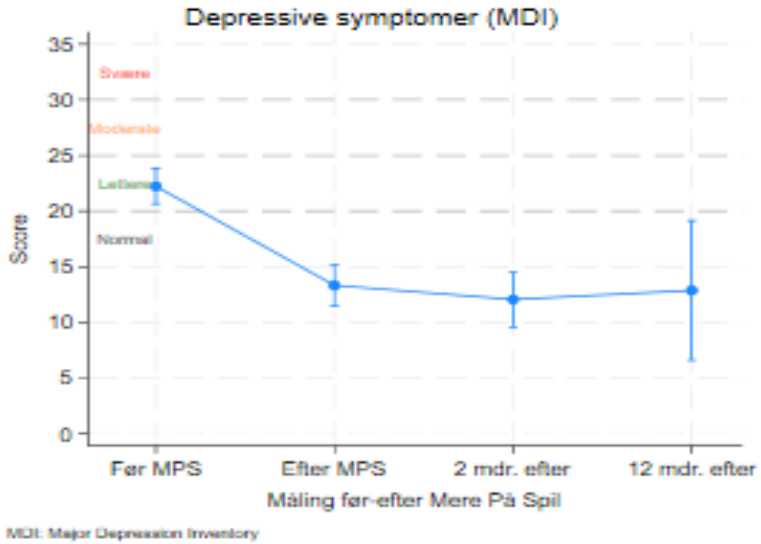
Skala-scores fra Før → Efter → 2 mdr → 12 mdr efter MPS



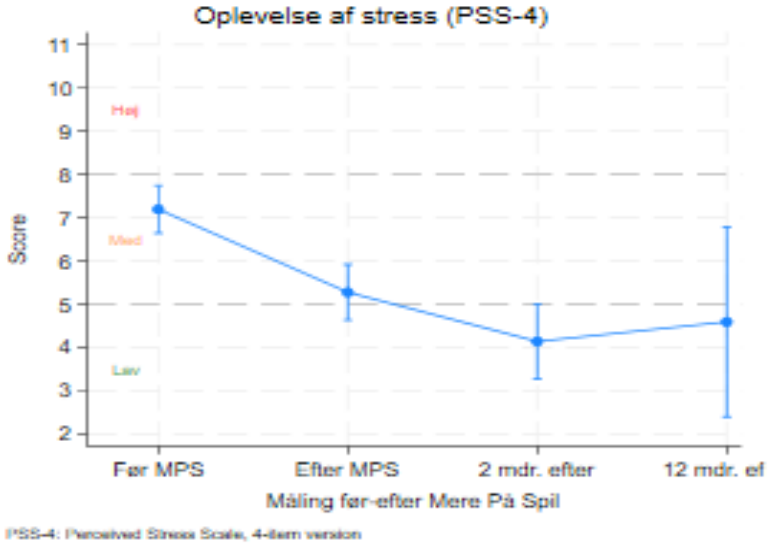
PGSI: Problem Gambling Severity Index



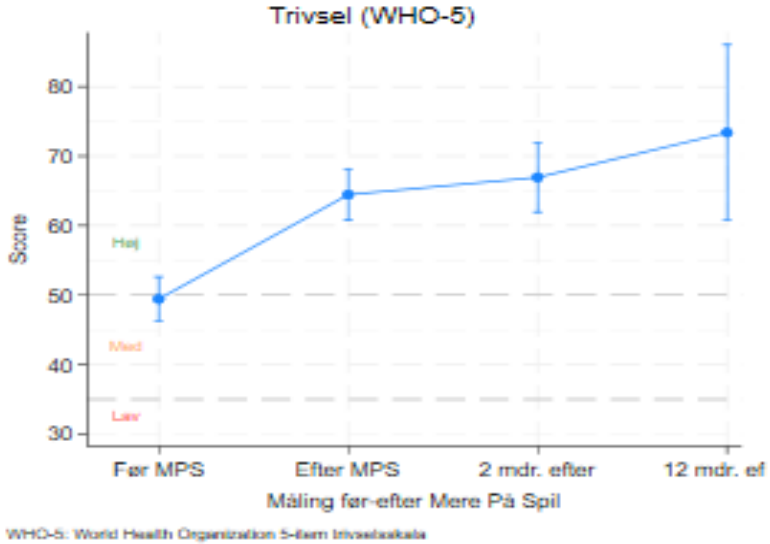
NODS: National Opinion Research Center DSM Screen for Gambling Problems



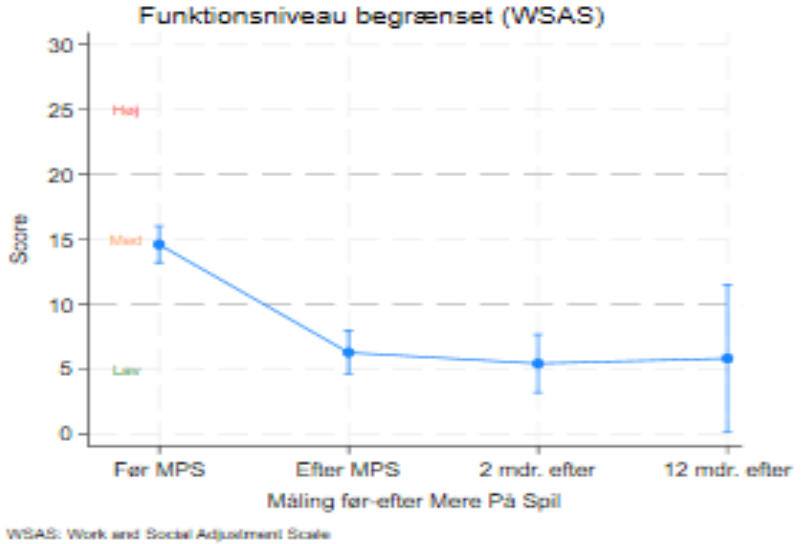
MDI: Major Depression Inventory



PSS-4: Perceived Stress Scale, 4-item version

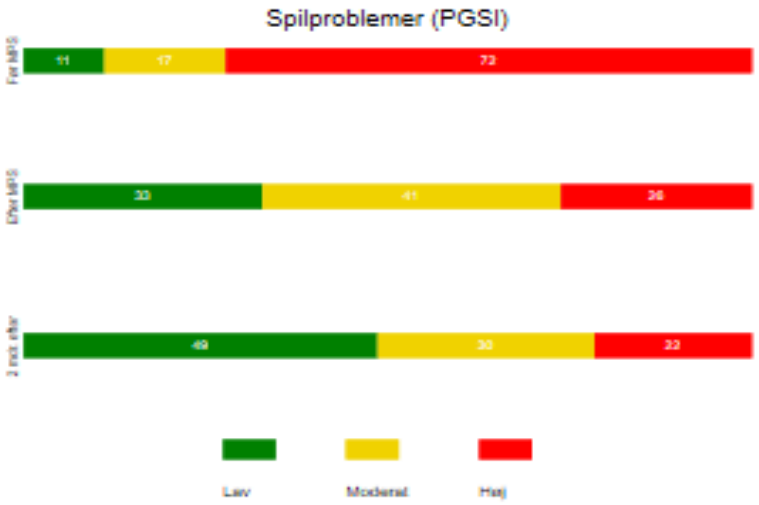


WHO-5: World Health Organization 5-item trivselskala

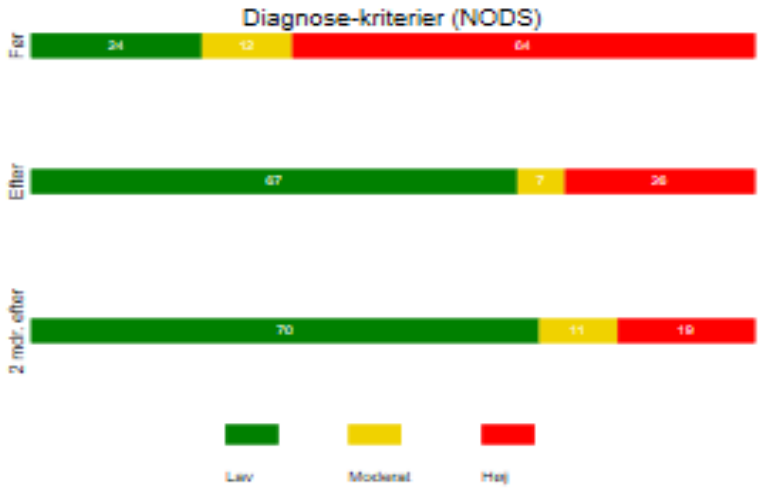


WSAS: Work and Social Adjustment Scale

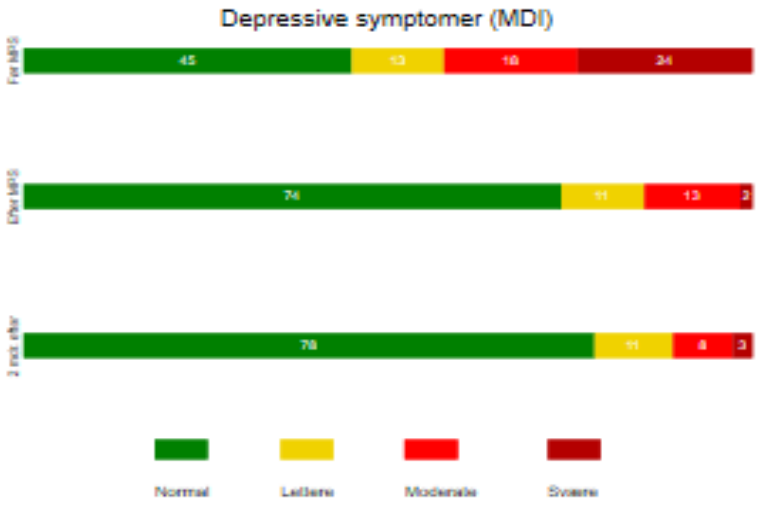
Høj/med/lav niveauer før → efter → 2 mdr efter MPS



PGSI: Problem Gambling Severity Index

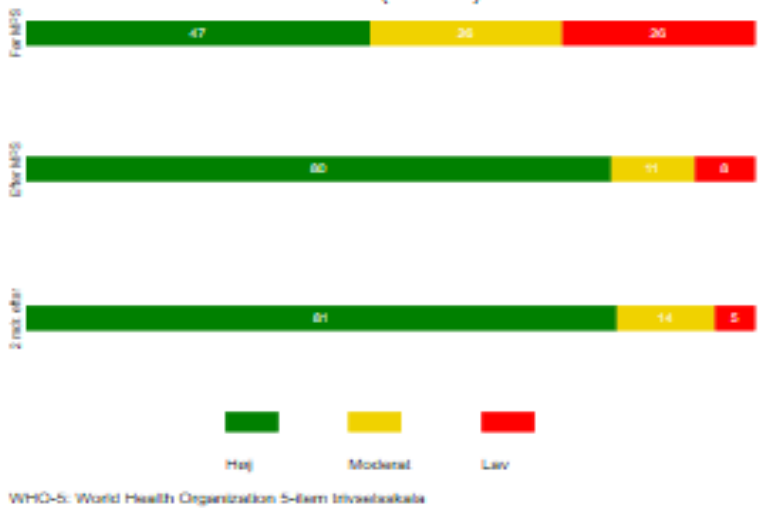


NODS: National Opinion Research Center DSM Screen for Gambling Problems

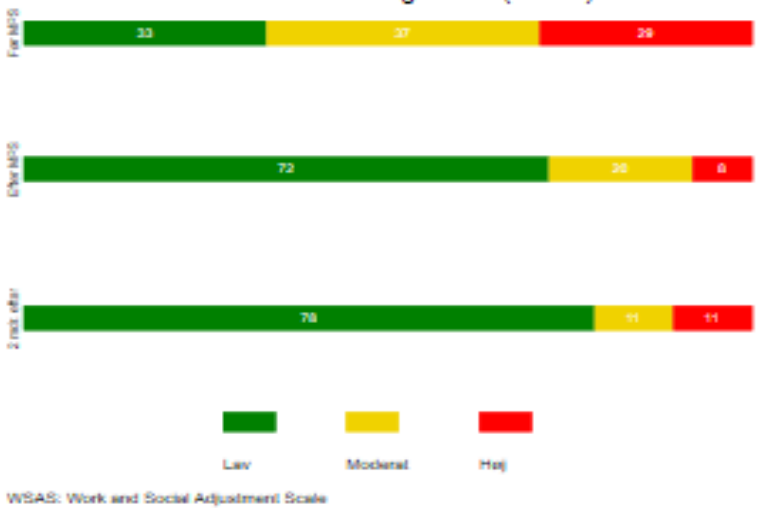


MDI: Major Depression Inventory

PSS-4: Perceived Stress Scale, 4-item version



WHO-5: World Health Organization 5-item trivselskala



WSAS: Work and Social Adjustment Scale

Måling fra TAU til MPS

- For 42 deltagere med komplet TAU og MPS-måling

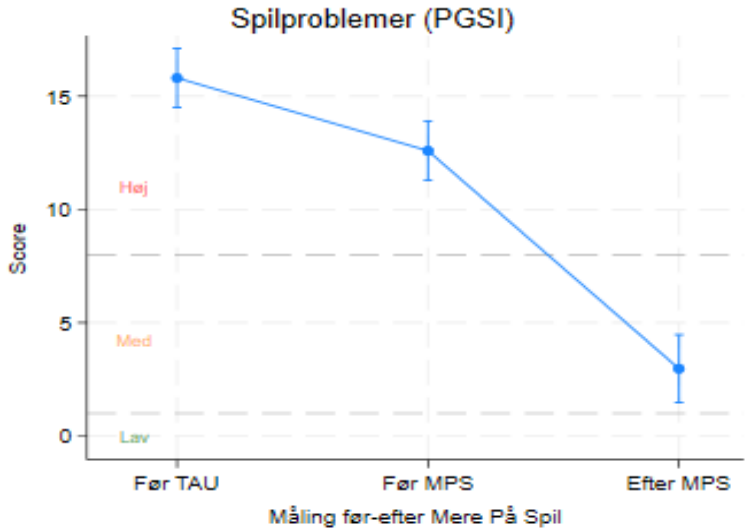
Center for Ludomani®

Center for Ludomani®

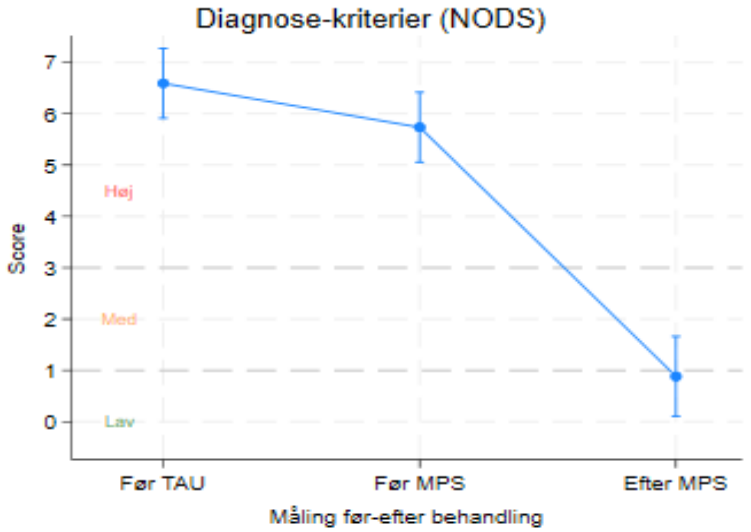
Måling fra TAU til MPS

For 42 deltagere med komplet TAU og MPS-måling

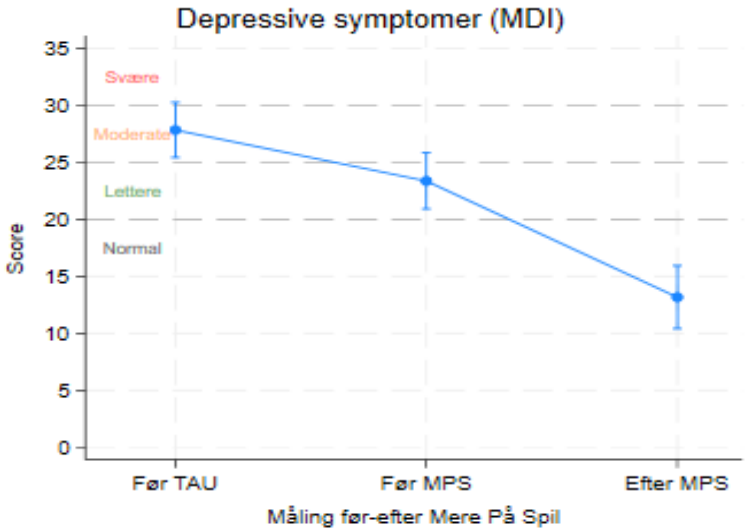
Skala-scores Før TAU → Før MPS → Efter MPS



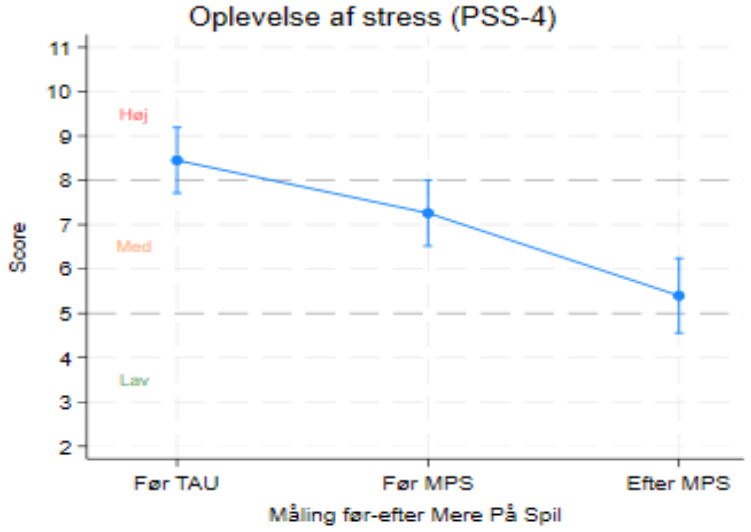
PGSI: Problem Gambling Severity Index



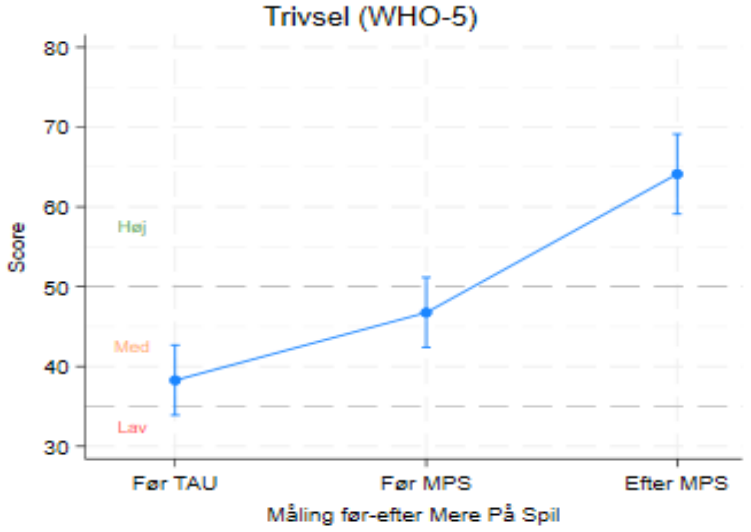
NODS: National Opinion Research Center DSM Screen for Gambling Problems



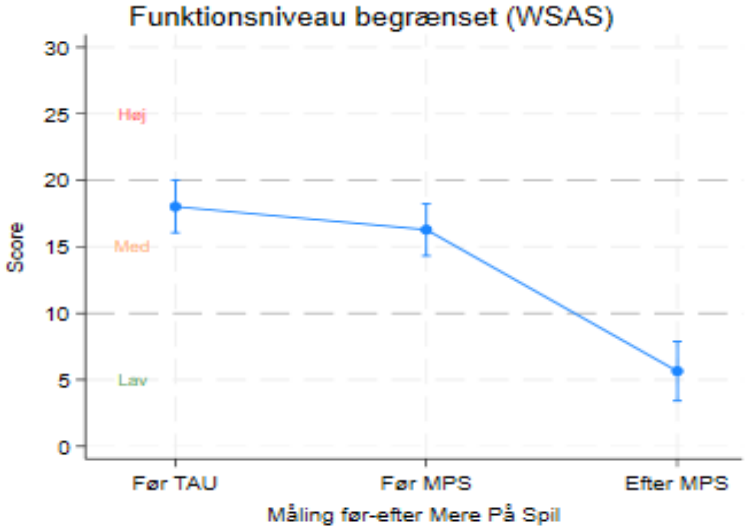
MDI: Major Depression Inventory



PSS-4: Perceived Stress Scale, 4-item version



WHO-5: World Health Organization 5-item trivselsskala



WSAS: Work and Social Adjustment Scale

Center for Ludomani®

Fremtidige perspektiver

Fortsætte fokus på helhedsorienteret intervention.

Udvidelse af projektet til et national tilbud og øge behandlingskapacitet.

Benytte data til forskningsmæssige formål.

Center for Ludomani®

Tak for opmærksomheden

Katrine Hesseldal Otten

Autoriseret psykolog, specialist i psykoterapi, projektleder

kho@ludomani.dk